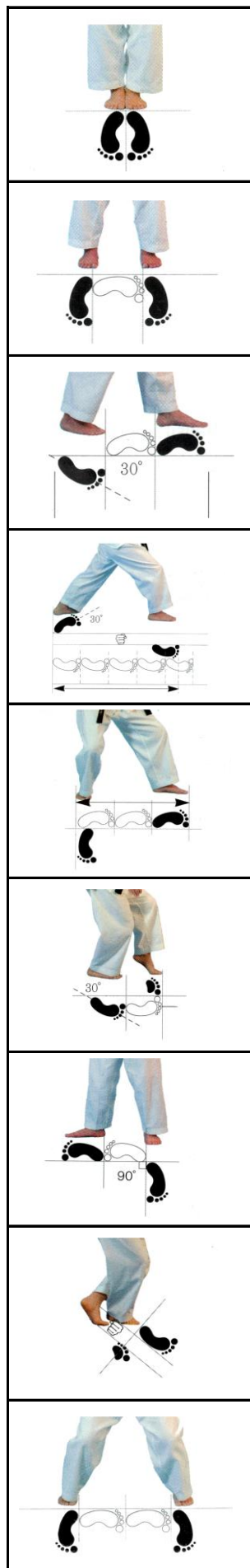


# Seogui Position



**Moa** Seogui

Pieds joints jambes tendues. Pieds parallèles

**Naranhi** Seogui

Pieds parallèles, distance d'un pied. Position en Jumbi. Jambes tendues

**Ap** Seogui

Position de marche, pied arrière 30°. Jambes tendues.

**Ap Koubi** Seogui

Grande position, largeur d'épaule, jambe avant pliée, jambe arrière tendue, pied arrière 30°

**Dwitt** Seogui

Pieds perpendiculaires, jambes fléchies. 70% du poids sur jambe arrière

**Beom** Seogui

Pied arrière 30°, pied avant sur la pointe, genoux fléchis, poids sur l'arrière

**Orun** Seogui

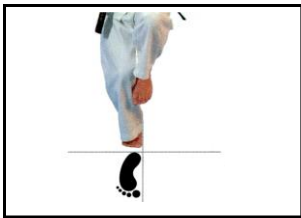
Pieds perpendiculaires, Jambes tendues

**Khoa** Seogui

Pied avant 30°, pied arrière sur la pointe, les chevilles se touchent. Jambe d'appui fléchie

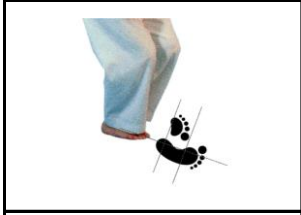
**Juchum** Seogui

Pieds parallèles, genoux extérieur, position cavalier. Jambes fléchies



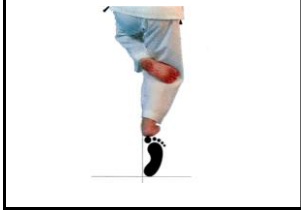
**Hakdari** Seogui

Jambe fléchie, l'autre pied sous le genou. Jambe d'appui fléchie



**Kyotdari** Seogui

Jambe fléchie, l'autre pied derrière le genou. Deux jambes fléchies



**Ogeum** Seogui

Pied d'appui parallèle, autre pied derrière le genou. Jambe d'appui fléchie