

# Lexique général

<b>Tae</b>	coup de pied
<b>Kwon</b>	coup de poing
<b>Do</b>	la voie, l'esprit
<b>Dobok</b>	tenue de taekwondo
<b>Ti</b>	ceinture
<b>Dojang</b>	salle d'entraînement
<b>Ki-hap</b>	cri
<b>Poomsae</b>	forme
<b>Hoshinsool</b>	self-défense
<b>Kyorougui</b>	combat
<b>Han-bon Kyorougui</b>	combat codifié
<b>Kyokpa</b>	casse
<b>Kibon</b>	les bases
<b>Kyosa-nim</b>	instructeur et Maître Dan 1, 2, 3
<b>Sabeum-nim</b>	Maître Dan 4 et plus
<b>Keup</b>	niveau avant la ceinture noire
<b>Dan</b>	niveau à partir de la ceinture noire
<b>Poom</b>	ceinture noire moins de 16 ans
<b>Eulgoul</b>	niveau haut
<b>Momtung</b>	niveau moyen
<b>Aré</b>	niveau inférieur
<b>Ann</b>	intérieur
<b>Bakkat</b>	extérieur
<b>Ba-lo</b>	jambe et bras opposés
<b>Bandaé</b>	jambe et bras même côté
<b>Mom</b>	corps
<b>Sonn</b>	main
<b>Sonn mok</b>	poignet
<b>Pal</b>	bras
<b>Palkoup</b>	coude
<b>Bal</b>	pied
<b>Joumeok</b>	poing
<b>Deung Joumeok</b>	revers du poing
<b>Mé Joumeok</b>	poing marteau
<b>Sonn-Nal</b>	tranchant de main
<b>Sonn-Nal Deung</b>	tranchant intérieur de main
<b>Bakkat sonn</b>	paume
<b>A Gui sonn</b>	palme de la main
<b>Pyon Sonn Keut</b>	pique des doigts
<b>Palmok</b>	avant bras
<b>Ann Palmok</b>	partie interne de l'avant bras (radius)
<b>Bakkat Palmok</b>	partie externe de l'avant-bras (cubitus)
<b>Moureup</b>	Genou
<b>Ap Tchouk</b>	bol du pied
<b>Duit Tchouk</b>	talon
<b>Balnal</b>	tranchant externe du pied
<b>Bal-Nal Deung</b>	tranchant interne du pied
<b>Balbadak</b>	plante du pied
<b>Baldeung</b>	dessus du pied

<b>Hana</b>	1
<b>Doul</b>	2
<b>Set</b>	3
<b>Net</b>	4
<b>Dasot</b>	5
<b>Yosot</b>	6
<b>Ligop</b>	7
<b>Yeudol</b>	8
<b>Ahop</b>	9
<b>Yeul</b>	10

<b>Il</b>	1er
<b>Yi</b>	2ème
<b>Sam</b>	3ème
<b>Sa</b>	4ème
<b>Oh</b>	5ème
<b>Youk</b>	6ème
<b>Tchill</b>	7ème
<b>Pal</b>	8ème

<b>Il Jang</b>	1er poomsea
<b>Yi Jang</b>	2ème poomsea
<b>Sam Jang</b>	3ème poomsea
<b>Sa Jang</b>	4ème poomsea
<b>Oh Jang</b>	5ème poomsea
<b>Youk Jang</b>	6ème poomsea
<b>Tchill Jang</b>	7ème poomsea
<b>Pal Jang</b>	8ème poomsea