

Tchagui **Coup de pied**

Les photos sont au moment de l'impact, les préparations et mouvements sont très différents selon les techniques de coup de pieds



Ap Tchagui

Coup de pied direct en face. Jambe d'appui tendue. Pied de frappe "aptchouk"



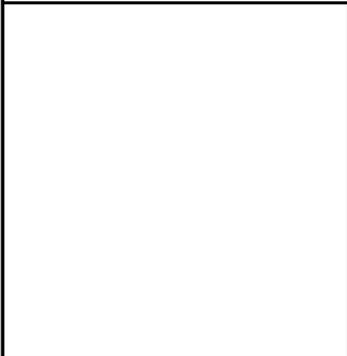
Kouro Ap Tchagui

Coup de pied direct en face Ap Tchagui avec glissement avant le coup de pied



Yop Tchagui

Coup de pied direct de profil. Frappe avec le talon, orteils orientés vers le bas



Bandal Tchagui

Coup de pied 45°



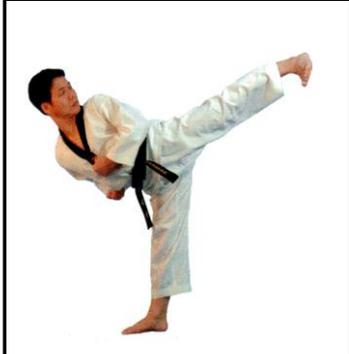
Dolyo Tchagui

Coup de pied circulaire



Kora Yop Tchagui

Coup de pied retourné à partir du pied arrière. Même finition que Yop Tchagui.



Duit Tchagui

Coup de pied retourné (de cheval) à partir du pied arrière. Même finition que Yop Tchagui



Mondolyo Tchagui

Coup de pied retourné fouté à partir de la jambe arrière



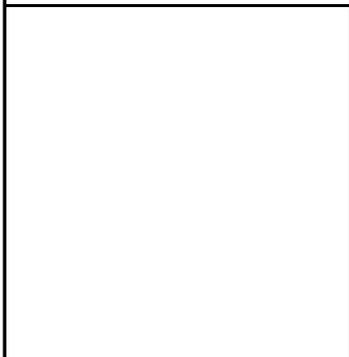
Nélyo Tchagui

Coup de pied marteau



Foulyo Tchagui

Coup de pied fouetté de l'intérieur vers l'extérieur (patte de chat)



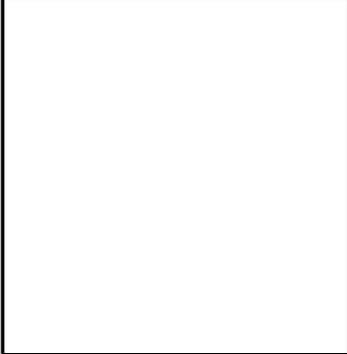
Pitroulyo Tchagui

Coup de pied de côté avec le bol du pied, partant de face



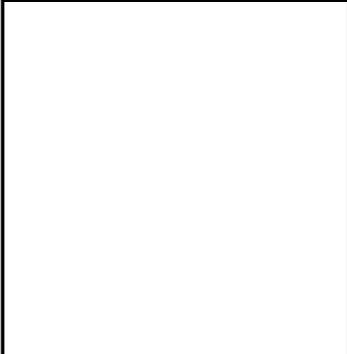
xxx Tchagui

Coup de pied circulaire
retourné (360°)



Ann Tchagui

Coup de pied de l'extérieur
vers l'intérieur



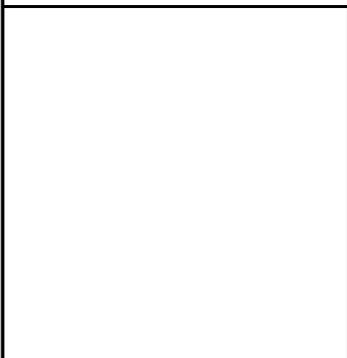
Bakkat Tchagui

Coup de pied de l'intérieur
vers l'extérieur



**Dou Bal Dang
Seung Ap** Tchagui

Deux coups de pieds de
face enchaînés (dans Pal
Jang) Deux Ap Tchagui



Twio Ap Tchagui

Coup de pied sauté de
face (dans Pal Jang)